

Lake Moraine-Banff National Park:



TEMPLO DE LOS OSOS

El lago Moraine, con una superficie total de medio kilómetro cuadrado, es alimentado gracias a un glaciar.

Liderazgo internacional y recuperación de ecosistemas:

COLOMBIA SE REFORESTA

3.000 jóvenes colombianos:

EMBAJADORES DE LA COP 16

Liderazgo internacional y recuperación de ecosistemas:

COLOMBIA SE REFORESTA

La ministra de Ambiente, Susana Muhamad, destacó la reducción histórica de la deforestación, el liderazgo ambiental internacional y la recuperación de los ecosistemas como los grandes hitos ambientales en los primeros dos años del Gobierno del Cambio.

La principal bandera del Ministerio de Ambiente ha sido la lucha contra la deforestación, y eso se ha materializado con una reducción histórica del 54% de la deforestación en el país y del 61% en la Amazonía en estos dos años.



Reforestación en Colombia.

«En estos dos años hemos logrado de forma significativa reducir la deforestación de la mano de las comunidades de la Amazonía y con el apoyo de 3.000 familias que ya están en el programa Conservar Paga, esperamos a final de año llegar a 16.000», afirmó la ministra Susana Muhamad.

En detalle, la deforestación ha sufrido una caída significativa en Colombia durante el Gobierno del Cambio: para el año 2022 se redujo en 29,1% y en 2023 en 36%, las dos cifras más bajas en la historia del país desde que se tiene registro.

Estos resultados se han logrado gracias al trabajo constante y comprometido de las comunidades en los territorios y al Plan de Contención de la Deforestación, que contempla acciones como el programa Conservar Paga, que entrega re-

ursos económicos a las comunidades que protegen la selva, la agenda ambiental para la paz, el fortalecimiento institucional, la investigación criminal y el despliegue de la Fuerza Pública.

Colombia, en el foco internacional

La COP16, que se realizará en Cali del 20 de octubre al 1° de noviembre, marca el liderazgo internacional que ha tomado Colombia en materia ambiental durante estos dos años.

Y es que, por primera vez, el país se convierte en anfitrión del evento más importante sobre biodiversidad en el mundo, que reunirá a 196 países para avanzar en las discusiones y acuerdos para detener la pérdida de biodiversidad en el planeta.

Al respecto, la ministra Muhamad destacó que «hemos traído la COP16 a Colombia para cambiar nuestra proyección sobre la biodiversidad a nivel nacional y proyectarnos al mundo».

Este es, tal vez, el evento internacional más importante que haya tenido el país en los últimos 50 años; por lo tanto, espera generar un gran impacto económico y convertirse en una oportunidad para el país en seguir reafirmando su liderazgo en las agendas del clima y la biodiversidad.

Sumado a este hito, Colombia ha ganado terreno en el ámbito internacional con el lanzamiento del primer portafolio para la transición socioecológica en el mundo, la aprobación del Fondo de Pérdidas y Daños, tras 30

años de negociaciones fallidas, y como el primer país en Latinoamérica en adherirse al Tratado de No Proliferación de Combustibles Fósiles.

Otro de los logros más relevantes del Gobierno ha sido avanzar a paso firme en la transición energética justa: se han aprobado 22 licencias ambientales para la generación de energía renovable: 2 parques eólicos, 9 proyectos solares y 11 líneas de transmisión.

«Hemos entregado más licencias en estos dos años que en toda la historia de la transición energética del país», explicó la Ministra.

Restauración y protección, una prioridad

El país avanza en su meta de restaurar los

ecosistemas degradados. A la fecha, más de 158.000 hectáreas ya están en restauración, gracias al apoyo de las entidades del Sistema Nacional Ambiental, los cooperantes internacionales y los sectores privado y público.

Además, en un hecho sin precedentes, el Parque Nacional Natural Serranía del Chiribiquete se convirtió en la primera área protegida del país en contar con un programa de inversión constante, a través de la cooperación internacional, con una inversión de un millón de dólares anuales.

También se declaró el Parque Nacional Natural Serranía de Manacacias como nueva área protegida, con más de 68.000 hectáreas, en San Martín, Meta.

3.000 jóvenes colombianos:

EMBAJADORES DE LA COP 16

La COP16 es la cumbre sobre biodiversidad más importante del mundo, que se realizará este año en Cali (Colombia), del 20 de octubre al 1 de noviembre.



El día que el presidente Petro escogió a Cali como sede de la COP16

Rafael Camargo

El Ministerio de Ambiente y Prosperidad Social lanzaron la iniciativa Jóvenes por la Paz con la Naturaleza, que vincula a 3.000 beneficiarios del programa Renta Joven en la preparación de la COP16.

Por este ejercicio, rumbo a la COP16, los jóvenes recibirán estímulos económicos. En concreto, su participación se centrará en «realizar acciones de socialización, sensibilización y pedagogía para promover relaciones ar-

mónicas con el ambiente y el desarrollo de iniciativas que tengan como fin proteger nuestra biodiversidad», precisó Bolívar.

«Estamos muy contentos por esta alianza que hemos hecho con Prosperidad Social para vincular a participantes de Renta Joven a la COP16», afirmó, por su parte, Susana Muhamad, ministra de Ambiente y Desarrollo Sostenible.

Según informó la alta funcionaria, «los jóvenes serán entrenados, a través de nuestra caja de herramientas de la COP16,

para ser promotores de educación ambiental, y serán voluntarios para apoyar todo el trabajo de la cumbre. Bienvenida la juventud popular a la COP16».

Los jóvenes iniciarán estas acciones de pedagogía con sus comunidades, desde el 23 de agosto hasta el 18 de octubre, y serán visibilizadas cada semana en los 'Viernes de COP16', una estrategia que adelanta el Ministerio de Ambiente desde junio pasado, para movilizar a la ciudadanía y destacar las acciones de Paz con la Naturaleza que se realizan desde las

regiones. La propuesta se presentó este lunes, en el marco del Día Internacional de la Juventud. Los jóvenes «representan la fuerza motriz del cambio, la creatividad desbordante y la energía transformadora en nuestra sociedad», aseguró Gustavo Bolívar, director de Prosperidad Social.

Muchos de los jóvenes participantes son, además, voluntarios con recorrido en la iniciativa Impulso Voluntario, que Prosperidad Social puso en marcha el año pasado, como parte de las acciones de promoción social y bienestar integral

dirigidas a participantes de Jóvenes en Acción (que luego evolucionó a Renta Joven), en 18 municipios, apoyado por las alcaldías. En total, 538 jóvenes participaron en el proceso de formación y en la ejecución de acciones. Renta Joven ofrece un incentivo monetario para adelantar estudios superiores en los niveles profesional, técnico y tecnológico. Este año, en los tres ciclos que se han desarrollado hasta la fecha, 343.606 estudiantes de instituciones de educación superior y del SENA han recibido la transferencia. Además, el programa incluye accion

Caño Cristales:

EL RÍO MÁS HERMOSO DEL MUNDO



En La Macarena, departamento del Meta (Colombia), se encuentra el que hoy por hoy es considerado por muchos como el «río más hermoso del mundo» y «río de los cinco colores» (amarillo, azul, verde, rojo y negro), en sus aguas transparentes y puras se dejan ver plantas acuáticas, la arena y las hermosas formaciones rocosas de su lecho.

Este ecosistema maravilloso es único en su tipo. Los colores amarillo, azul, verde, rojo y negro que puedes observar a través de las aguas cristalinas del río son producto de una planta acuática endémica, la *Macarenia clavigera*, que al contacto con los rayos del sol pinta de tonos hermosos a Caño Cristales.

Este río, que no alcanza los 100 kilómetros de longitud y no sobrepasa los 20 metros de ancho, cuenta con cascadas,



Los colores amarillo, azul, verde, rojo y negro que puedes observar a través de las aguas cristalinas del río son producto de una planta acuática endémica, la *Macarenia clavigera*, que al contacto con los rayos del sol pinta de tonos hermosos a Caño Cristales.



National Geographic, calificó al Caño Cristales como el río que escapó del paraíso.



En cierta época del año el río Caño Cristales, en la Sierra macarena de Colombia, se viste con decenas de colores convirtiéndose en un lugar verdaderamente mágico.



En este parque natural nacional, dicen, las aguas son mágicas. Sí. En ellas confluyen los colores del arco iris. Es como si el Sol, que ilumina el firmamento, cayera en el agua y se uniera en un solo cuerpo para ofrecer un espectáculo inimaginable a sus visitantes. Foto: Santiago Molina Fernandez.

rápidos, correones y pocetas cuyas aguas se desprenden de la meseta sur de la serranía de la Macarena, una zona escarpada en la que se encuentran numerosas pinturas rupestres aún inexploradas.

La serranía de la Macarena goza de una naturaleza exuberante y es hogar de unas 420 especies de aves, 10 especies de anfibios, 43 especies de reptiles y ocho de primates.

En Caño Cristales, puedes conocer varios lugares. Uno de ellos es la Piscina de los Turistas. Se trata, indudablemente, del punto más famoso de todo el recorrido. Allí podrás bañarte y to-

mar muchísimas fotos de este icónico lugar.

Conocido como el Tape-te Rojo, uno de los sectores más hermosos y coloridos de Caño Cristales. Es un lugar donde el río es amplio, bajo y rojo, debido a la densa población de la Macarena clavigera.

Los Ochos, un sitio con un panorama espectacular. Se trata de una porción del río donde las rocas han hecho pequeños pozos de agua que, vistos desde arriba, parecen repetir las formas del número ocho. El lugar es muy tranquilo, y cuenta con una piscina natural de aguas cálidas donde te podrás refrescar durante tu travesía.

Seminario Internacional
DE COMUNICACIÓN
PÚBLICA Y DEMOCRACIA

SEMINARIO INTERNACIONAL COMUNICACIÓN PÚBLICA, PERIODISMO Y DEMOCRACIA

TEMAS:

- Desafíos del periodismo en la era IA
- Comunicación Pública y Participación Ciudadana
- Herramientas innovadoras para el periodismo y la comunicación
- Ética y responsabilidad del periodismo y la comunicación pública

<p>13 de agosto de 2024</p> <p style="font-size: small;">Universidad Pontificia Bolivariana Aula Magna (Cir 1ra # 70- 01) 7:30 a.m. - 5:30 p.m.</p>	<p>14 de agosto de 2024</p> <p style="font-size: small;">Universidad Cooperativa de Colombia Auditorio Bloque 1, Piso 8 (Calle 50 # 41-70) 7:30 a.m. - 4:30 p.m.</p>
--	--

INSCRÍBETE AQUÍ
EVENTO GRATUITO

Patrocinan:

Organiza:

INFORMES

cipantioquia@gmail.com
(604) 322 09 88

Primicia en Barcelona España:

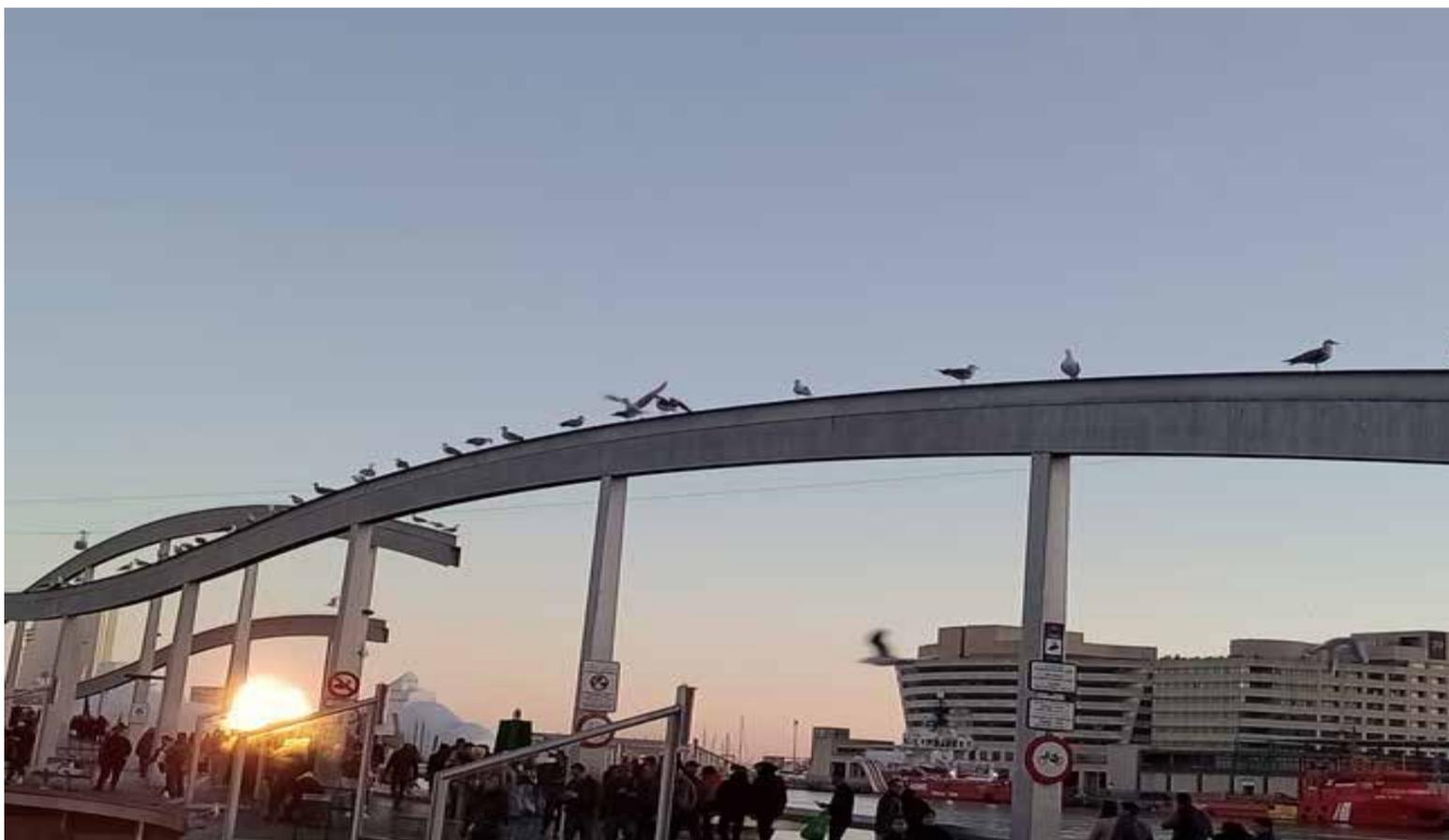
UNA CIUDAD DE PELÍCULA

Textos y Fotos
Rodrigo Dueñas

Barcelona, en invierno, pero siempre cielo azul y un decorativo y brillante sol. Siempre llena de turistas, en esta época, prevalecen los asiáticos, que en grandes grupos copan los hoteles, restaurantes y lugares turísticos de esta atractiva ciudad española.

En esta época del año también se puede ver el sol y además, disfrutar de temperaturas de entre 12 y 17 grados.

Igualmente se disfruta de restaurantes y lugares turísticos en esta atractiva ciudad española.



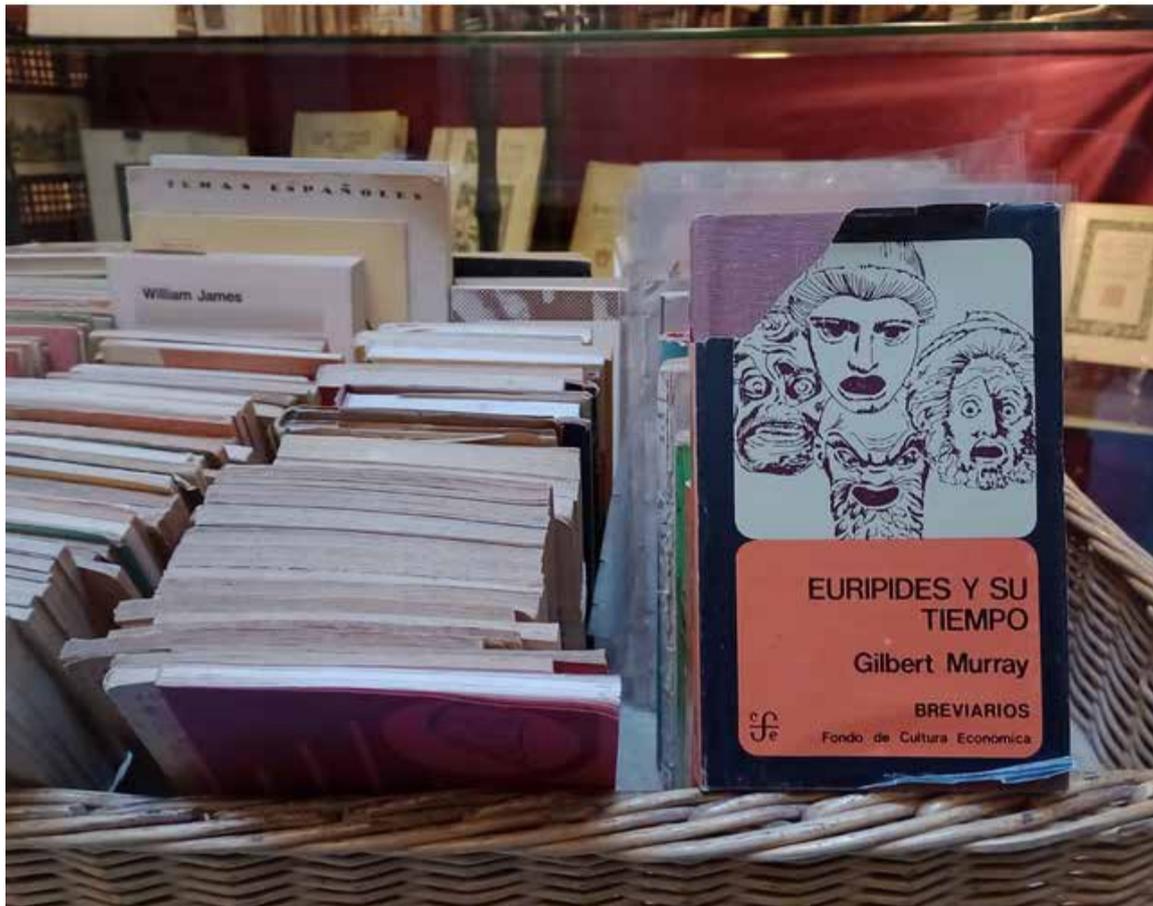
El viejo puerto bautizado el aeropuerto de las garzas.



Monumento a Cristóbal Colón, en el puerto antiguo de Barcelona.



El viejo puerto bautizado el aeropuerto de las garzas.



Una rústica librería del barrio Gótico.



Entre colegas



Entre colegas



Barcelona. Barrio Gótico. Jardín de altura.



Personajes

PRIMICIA

en



TikTok

@primiciadiario

Conflicto:

COLOMBIA DE LAS INFAMIAS

Matilde Eza
Trujillo Uribe
ojosparalapaz

Está hecha Colombia de infamias, Los mismos se regocijan entregándola a pedazos sobre el río de sangre derramada.

La canadiense Pacific Rubiales cual vampiro chupó el petróleo sobre el hambre de los trabajadores. La sufragana AGA -Anglo Gold Ashanti-, voraz por el oro de la mina la Colosa, tritura el vientre de la madre tierra. ENDESA, terror y devastación, desata su danza tétrica de horror. Medoro, saquea el oro. Cerrejón el carbón. La Drummond, asesta los tentáculos paramilitares del horror.

Se fueron los humedales, se trocaron los cauces de las aguas, se exploto el territorio en mil pedazos, los rufianes del terror toman whisky y ríen sobre los escombros. Las comunidades desterradas con un grito de dolor, y las multinacionales a sus anchas instaladas violentas, cruentas,

violadoras de todo principio y razón.

En Colombia mueren 20.000 niños de hambre y desnutrición al año. De 47 millones de habitantes, el 68% vive la angustia que da la pobreza y en el drama de la indigencia. Es tal la inequidad, que Colombia ostenta el primer lugar en desigualdad en la región. Sus estirpes de maloliente sangre azul se enriquecen a costa del empobrecimiento de las mayorías.

El pueblo es el doliente de los males del perverso sistema y del modelo neoliberal que las élites implementan, es víctima de todo infortunio, como si la fatalidad fuera el destino natural y su único derecho.

Colombia sufre desde tiempos inmemoriales esta guerra desatada por las bestias sin alma, es una guerra ensañada especialmente sobre las comunidades campesinas, indígenas y afro descendientes de las zonas rurales.

El campo abierto de mariposas y aire puro, lo han convertido en un infierno: ¡bombardean, fumigan,



n Colombia mueren 20.000 niños de hambre y desnutrición al año. De 47 millones de habitantes, el 68% vive la angustia que da la pobreza y en el drama de la indigencia.

masacran!, han desatado un genocidio, aleve, impúdico, canalla, ruin.

Masacres, con las que han logrado desplazar a comunidades enteras no han cesado en el actual contexto de conversaciones en la Habana, que se dicen de paz. Ese terrible desplazamiento de mujeres, hombres y niños huyendo de la guerra, dejándolo todo atrás, sin saber qué les espera, ni dónde llegar, obligados a abandonar el terruño y quedar como parias de la tierra, rompiendo el tejido social, para pasar a ser parte de las zonas periféricas de las ciudades donde se asienta la pobreza y la miseria. A las bestias sin alma no les basta tanto privilegio, tanta riqueza, tanto «esplendor», buscan extinguir la población rural para apropiarse de tierras en beneficio del latifundio y las multinacionales, porque esa clase que detenta el poder, en su enorme perversión, vendió su alma al diablo, al capital trasnacional.

Y en la Colombia de la guerra y sus infamias, se persigue a los trabajadores, se mata sindicalistas, se dispara y asesina a manifes-

tantes como tantas veces y siempre lo han mostrado los gobernante de turno.

Y esta danza del horror no parece terminar. Quienes apuestan por justas causas son encerrados en las mazmorras del sistema, sometidos a tratos violentos e indignos y tenidos en las más ignominiosas condiciones. Son miles los prisioneros hacinados en la ignominia, en estado de indefensión, a los que se les montan sumarios con pruebas falsas. Cuántas lunas eclipsadas ante tanta vejación, con testigos perjuros que luego desaparecen, es el imperio de corrupción desde el guardia al director, sus derechos vulnerados, canción en dolor mayor, torturas, asesinatos.

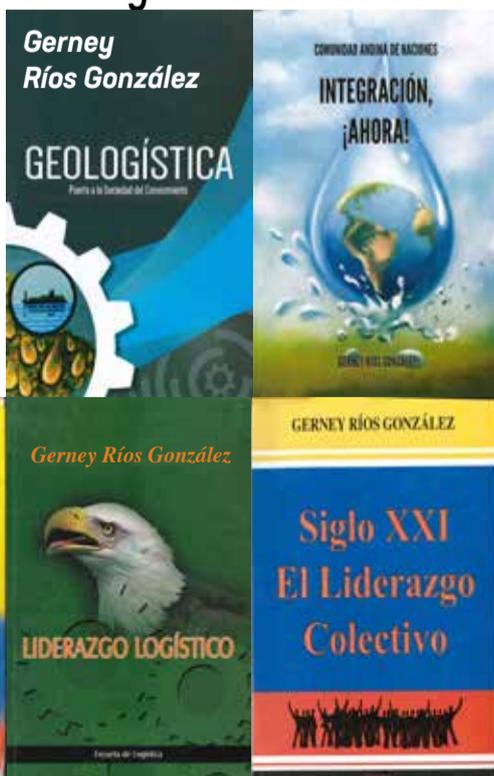
Nos quieren mutilar la conciencia, la memoria y la razón, ocultarnos quiénes son los que hacen esta guerra, confundirnos, alienarnos y no obstante los hechos explotan en nuestra cara mostrándonos su autor: Allí están, como fantasmas errantes los jóvenes humildes y aquellos seres asesinados por los militares que, disfrazando sus cadáveres, les hicieron pasar como guerrilleros abatidos en combate, a los que han lla-

mado «falsos positivos». Y están también los desaparecidos, no les vemos, les sentimos, les percibimos, les recordamos, un crimen de estado de vieja data del que se dice que el número de desaparecidos en Colombia, rebasa las cifras de la dictadura argentina y chilena reunidas". Impunes siguen los canallas. Los cuerpos desmembrados, las motosierras sangrientas, las fosas con los seres derrumbados. Ejércitos demenciales ejecutan el genocidio planificado por sus amos. Son sus brutales instrumentos militares y paramilitares los que sus mezquinos intereses les han salvaguardado. En justicia, es a esa clase deshonrosa y malévolas que ha tomado el poder en Colombia y se ha convertido en verdugo y victimario del pueblo, a la que en el actual contexto, le debemos exigir verdad, justicia y reparación, es a esa clase gobernante a la que se debe exigir gestos y acciones de paz, es a esa clase a la que se debe exigir que pare la guerra, pues es esa clase la que la desató y como monstruo la ha implementado contra un pueblo, independientemente de que este, ste o no armado,

Libros de Gerney Ríos González

"LAS REFLEXIONES EN SUS LIBROS DEL ESCRITOR GERNEY RÍOS GONZÁLEZ, AL AUSCULTAR LAS DINÁMICAS EMPRESARIALES Y DE ORGANIZACIONES GLOBALES, SON SERIAS Y CONDUCEN A ANÁLISIS OBJETIVOS Y CERTEROS"

FERNANDO CARDESA GARCIA
Embajador Jefe De La Misión Europea



E-mail. riosgonzalezgerney@gmail.com

Crónica de Gardezabal:

LO QUE SE NOS VIENE ENCIMA



**Gustavo Álvarez
Gardezabal
El Porce**

En Colombia el que chilla no es porque le duele sino porque tiene miedo al dolor. Por eso quizás nos acostumbramos a todo.

Y como heredamos del catolicismo español la resignación para combinarla con la esperanza, siempre creemos que lo malo algún día se acaba. Por estos días, cuando todos los comerciantes del país han comenzado a ver rojos en sus cuentas, a acumular inventarios y a convencerse que no están vendiendo, se oyen ya los chillidos.

En otro país ese ruido podría ser tenido como una de las variables que intervienen para calcular las cifras adivinatorias de los economistas, pero en Colombia, donde llevamos varias décadas sosteniendo la locomotora de la economía sobre los rieles del consumo de los hogares, el que los



Familia indígena de Colombia

semáforos se pongan en rojo pueden llegar a desesperar.

Como la única plata que está quedando es la de los mexicanos que pagan en rama y en el sitio por el oro y la coca a los traquetos, el ducto inmediato no son los bancos sino las casas de cambio y de allí a las cajas registradoras de los almacenes de

comercio. Ni la cantidad ni el origen de ese flujo de dinero lo pueden contabilizar en el Banco de la República.

Pero ahí está y mantiene buena parte del gasto de los hogares. Y como el país cada vez produce menos petróleo y menos gas porque prohibieron buscarlos. Y como ha disminuido la producción

de azúcar porque hay 3 mil hectáreas invadidas por los indios y como es muy poco lo que producimos en otros renglones, el flujo de dinero con que compran en los almacenes se ha disminuido y son los comerciantes los primeros en sentir que su termómetro se va poniendo rojo, dígallo o no los encuestadores de Raddar.

Lo que se nos viene encima es una crisis de proporciones. Vamos a disminuir el gasto.

Nos espantaron la producción y quedamos a merced de la platica que les paguen por el oro o la coca a los traquetos que dizque hacen la guerra o por la que a cuenta gotas reparte Gustavo Bolívar en subsidios.



Transformación de comunidades:

IMPACTO DE LIDERESAS INDÍGENAS DE LA AMAZONAS

Las mujeres indígenas hablan, se levantan y transforman sus comunidades mediante acciones valientes, ideas audaces y un compromiso inquebrantable con el mundo.

El Programa de Lideresas Indígenas, se propuso tender puentes a mujeres que emprenden iniciativas socioambientales en siete países de la Amazonía: Bolivia, Brasil, Colombia, Ecuador, Guyana, Surinam y Perú. Su misión es elevar las voces de estas mujeres dispuestas a compartir su pasión por un territorio más sano, y que inspiran a otras a encontrar la suya.

En el primer Encuentro realizado en abril en Quito, las 24 becarias presentaron los resultados, retos y satisfacciones logradas por sus iniciativas, pero, sobre todo, han conformado una red de mujeres que tejen sueños de posibilidades infinitas.

Sus acciones y palabras buscan la esperanza para su hogar, para sus bosques, sus ríos y su territorio del que no solo dependen ellas, sino todos nosotros.

Gracias a esta beca, Elibeth Peredo en Bolivia, promueve la conservación de la paraba barba azul o guacamayo azul (*Ara ararauna*), que se encuentra en peligro de extinción. Si desaparece se desvanece su cultura



Lideresas de la Amazonia
©Carolina Bravo

Lideresas indígenas.

que se construye alrededor de esta ave, y también el turismo del que dependen para subsistir. «Estamos haciendo un cambio en las comunidades y en las vidas de las personas que nos rodean», sostiene Elibeth.

En otro extremo de la Amazonía, en Colombia, Carmenza Yucuna, otra becaria de este programa, trabaja junto a otras 40 mujeres de la comunidad indígena Mirití-Paraná en investigación cultural y tradicional de las especies de abejas que se encuentran en su territorio, una especie que además de ser impor-

tante por su papel como polinizadora, es además un insecto sagrado allí. «Transmitimos el conocimiento de la importancia de las abejas desde nuestros ancestros, y junto a mis compañeras los compartimos para proteger el mundo», comenta Carmenza.

Este liderazgo y colaboración de las mujeres en todo el mundo, debe ser celebrado. Estas tejedoras de nuevos sueños para sus territorios han encontrado inspiración y motivación en otras que comparten no solo los mismos emprendimientos sino la misma lucha

para asegurar la protección de sus territorios y la biodiversidad que en ellos habita.

Este empoderamiento de las mujeres también busca fortalecer su participación en procesos de toma de decisiones dentro y fuera de sus territorios. «Somos una gran diversidad de pueblos y mujeres grandiosas y luchadoras que hemos venido sacrificando mucho para estar acá. Tenemos un propósito que nos guía y nos llama y este espacio de encuentro es para fortalecernos, y hacer que nuestra voz se haga escuchar inter-

nacionalmente», Katty Guatatocha, becaria de Ecuador. El Programa de Liderazgo para Mujeres de la Amazonía, ejecutado por Conservación Internacional en el marco del proyecto Amazonía Verde, es financiado por el gobierno de Francia y busca apoyar emprendimientos socioambientales de mujeres indígenas de la Amazonía, con el fin de desarrollar y profundizar su liderazgo a través de un programa de becas, tutoría, el intercambio entre pares y la creación de redes integradas en comunidades respectivas.

En Vichada:

23 TONELADAS DE COLTÁN «EL ORO AZUL»



Minas de coltán a cielo abierto

En una acción conjunta, las autoridades decomisaron 23 toneladas de coltán, en el departamento del Vichada. El mineral está avaluado en 6.600 millones de pesos. La operación fue ordenada por el

gobierno nacional y fue realizada por soldados del Batallón de Infantería Motorizado N°43, de la Brigada 28, con el apoyo de la Armada Colombiana, la Fuerza Aérea Colombiana, la Policía Nacional y la Fiscalía General de la Nación.

Esta acción representa un golpe económico contra las organizaciones ilegales en la región y enfatiza la lucha continua contra la explotación ilegal de recursos naturales. El coltán, compuesto por minerales como la

columbita, casiterita y tantalita, es crucial por su aplicación en la industria electrónica. Sin embargo, cuando es explotado ilegalmente, se convierte en una fuente de financiación para grupos armados al margen de la ley.

Las operaciones ilegales de extracción en estas áreas han sido históricamente vinculadas a las disidencias de las FARC, que utilizan los ingresos para sostener sus actividades.



ISSN: 2323-0606

Víctor Hugo Lucero Montenegro
Fundador

Javier Sánchez L.
Director (e)

Víctor Hugo Lucero Carmona
Jefe de Redacción

Catherine Rodríguez Duque
Coordinadora de editores

Armando Meléndez
Editor de Turismo

Carlos Osorio
Editor Internacional

Freddy León Cuellar Editor Pacífico
Miembro del Círculo de Periodistas de Cali

Alejandro Arias Editor Atlántico
Luis Eduardo Romero
Editor Cundinamarca

Juan Romero
Editor Espectáculos

Armando Martí
Editor cultural

William Fonseca
Gerente

Andrés Felipe Betancourt Pabón
Director Comercial

Corresponsales en el mundo Estados Unidos:

Lorena Sánchez Omar Sánchez Luis
Guillermo Vega

Paraguay
Ignacio Martínez

Cuba
Lázaro David
Najarro Pujol

Europa

Carlos Andrés
Lucero Carmona

Australia Mónica
Lucero Mosquera

Fotógrafos:
Rodrigo Dueñas Juan Francisco Zuleta

Diseño y diagramación:
Felipe Ballesteros

Correo electrónico:
primiciadiario@gmail.com

Teléfono 3002196363 – 3002124304

Bogotá, D.C.-
Colombia - Sur América

BOCACHICO, MANÁ DE LOS RÍOS

Gerney Ríos González

«...El bocachico es astuto, como que sabe escribir, él sabe el día que llega y cuando debe partir, me pone alegre en enero, me deja triste en abril; cuando pase la subienda, me queda plata pa tienda, amanecer con pescado, para vender en el mercao...llegó el maná ribereño, el que consume mi sueño, yo mando con mi atarraya...». La Subienda del compositor chocoano Senén Eduardo Palacios Córdoba e interpretada magistralmente por Gabriel Alonso Suárez Romero, más conocido como Gabriel «rumba» Romero, quien la inmortalizó.

Parece ser que éste pez de agua dulce es una especie única en Colombia, manjar exquisito en la mesa de todos los días, especialmente en las poblaciones ribereñas de los grandes ríos, Magdalena, Cauca, Amazonas, Meta, Atrato, Catatumbo, Sinú, San Jorge y otros situados en Caldas y Tolima, La miel, Gualí, Sabandija, Lagunilla, Bledo, Venadillo, Coello y Saldaña.

Empero, también surte aguas al sur de Idoamérica otro espécimen que llaman argentinos y uruguayos «bocachico» y que realmente es un sábalo de exportación de sabor sabroso. Se sabe que en los ríos sureños americanos existe esta especie, distinta a la nuestra, y con sapidez diferente tras su sazón. Aquí reina el bocachico de nombre científico «*Prochilodus Magdalenae*» de la clase «actinopterygii», perteneciente a la familia «prochi-



Bocachico

lodontidae» y es propio de torrentes, lagunas y quebradas que cruzan el territorio de sur a norte, de oriente a occidente en el mapamundi hídrico tricolor.

En Colombia, los pescadores ganan buena vida capturando el bocachico, con un tamaño promedio de 40 cm de longitud, pequeña cavidad bucal carnosa, de color entre plateado del vientre y gris azulado. En su conservación, se han preparado los científicos buscando que la especie sea eficiente, con buena nutrición, como se debe hacer si en el futuro el bocachico sobrevive, pues sabido es que los cuerpos de agua en los que «viven» están afectados y vulnerados por la acción depredadora del hombre.

Investigadores paraguayos, chinos y colombianos, han puesto su atención a éste pez y en cuatro años «sacaron» su genoma para conservarlo, que no se extinga

la especie única y mejore la calidad de su carne exquisita, rica en proteínas, con gran contenido de valores proteico, nutritivo y 222 calorías; en su grasa abundan los ácidos poliinsaturados, sobresaliendo el omega 3, que previenen las enfermedades cardiovasculares, reduce el riesgo de sufrir un infarto, reduce los triglicéridos y el colesterol.

Cifras oficiales indican que, en la dieta colombiana, más de un millón quinientas mil personas consumen bocachico y cerca de ciento cincuenta mil pescadores devengan su existencia de la venta de este singular producto de los ríos, que en época de aguas altas habita en las ciénagas, alimentándose del detritus proveniente de la descomposición de materia orgánica de la vegetación acuática, aumentando en tamaño y peso.

Con el inicio del periodo de aguas bajas, abandona las ciénagas y remonta torrentes, afluentes,

corrientes en una migración masiva, conocida como la subienda. Al llegar las lluvias, el bocachico retorna a los humedales, estos de importancia ambiental donde se controlan las inundaciones al estancar grandes cantidades de agua, regula los caudales de los ríos, retiene los sedimentos al potencializar procesos de decantación y purifica el agua. La casa del pescado está entre los 1.000 msnm y la altura del mar.

Los científicos inmersos en la tarea de preservar esta especie endémica en el país, buscan alimentarla mejor en los ya infestados ríos de la patria; aumentar su reproducción, que sea resistente a enfermedades y que sobrevivan al enrarecido ambiente del cambio climático mundial.

El genoma bocachico permitirá a los expertos conocer más a fondo su ciclo migratorio, cómo lo afecta la carga hormonal en su hábitat, asuntos que parecen lesionar

su reproducción; y algo más, el genoma brindará un análisis de su metabolismo, que son sus alimentos, microorganismos que le permiten multiplicarse.

La «bocachica» o bocachico hembra puede poner tres mil a cuatro mil huevos; pero la mortalidad es alta en la especie: desaparecen de cuatro mil huevos, unos 3.500. Estos son las cifras conocidas y divulgadas por Jonny Yepes, científico que aisló el genoma bocachico y que trabaja para Isagén. El bocachico tiene en las aguas a sus enemigos: bagres, doradas, blanquillos y el hombre, si no conserva esta especie con cuidado. Un recordatorio. Comunidades humanas en Colombia, antes de Cristo, ya se alimentaban en las riberas de los ríos, con bocachico. Ya se habla de un banco genético de peces para sortear los fenómenos que nos traerá el cambio de alimentación, por lo que atañe a Colombia.

¿PUEDE UNA EMPRESA DESPEDIR A UN TRABAJADOR POR CONSUMIR MARIHUANA?

Valeria Zuleta Puerta

El despido por justa causa es un procedimiento que comúnmente se lleva a cabo cuando el empleado incumple alguna responsabilidad adquirida previamente en el contrato de trabajo, pero ¿qué podría hacer una empresa para despedir justamente a un trabajador que consume estupefacientes, luego de su identificación?

Primero es importante entender la figura de terminación de contrato bajo la cual se realiza el despido, para esto Andrés F. Chávez, asociado de Godoy Córdoba, explica: «El despido por justa causa es una forma de terminación de contrato unilateral y puede darse cuando una de las partes, en este caso la empresa, considera que el empleado no cumplió con alguna de las obligaciones. Sin embargo, cuando se realiza un despido bajo esta figura, el empleador debe probar los hechos que se le imputan al trabajador, es decir, debe tener pruebas de que los actos del empleado afectan el desarrollo de su labor».

Para analizar un caso práctico, tomaremos como ejemplo una situación real, la sentencia SL771 del 13 de marzo de 2024, en la cual una empresa minera despidió a un trabajador que conducía un camión de explosivos, luego de identificar que tenía niveles elevados de tetrahidrocannabinol (marihuana) en su sistema, tras realizar una prueba aleatoria de alcohol y drogas. Aunque el colaborador negó el consumo de la sustancia, la empresa agotó el proceso disciplinario y tomó la decisión de finalizar el contrato por justa causa, argumentando que el trabajador se había presentado a laborar bajo la influencia de sustancia



Despido laboral

que estaban prohibidas en el contrato, el Reglamento Interno de Trabajo y la Política de Alcohol y Drogas.

Sin embargo, la Corte Suprema de Justicia determinó que el despido era injustificado. Para entender esta decisión, Chávez menciona: «En primera instancia, la Corte tomó esta decisión porque no se realizó ninguna prueba que determinara que laborar bajo los efectos de la marihuana afectara su desempeño laboral o implicara un riesgo para él o sus compañeros. La Sala tomó como base las sentencias C-636 de 2016 de la Corte Constitucional y la sentencia SL4078 de 2019 de la Corte Suprema de Justicia, en donde se argumentó que el empleador no sólo debe acreditar el efecto negativo de la condición de alcoholismo o drogadicción del trabajador, sino que debe hacer lo

necesario para evitar que el colaborador se vuelva alcohólico, drogadicto, y en caso de que suceda, hacer lo necesario para rehabilitarlo».

En este caso, la empresa no demostró haberle ofrecido al trabajador acompañamiento del área médica o la ARL para su rehabilitación. Ante esto, el vocero comenta: «si bien es un hecho notorio que una persona no puede conducir un vehículo que contiene explosivos bajo los efectos de la marihuana, lo que las empresas deben hacer en estos casos es demostrar que esa situación afecta negativamente el desempeño laboral del empleado o que lo ubica en una situación de riesgo para sí mismo y para las personas que trabajan con él. Además, debe probar que ofreció al colaborador la ayuda necesaria para superar su adic-

ción, en lugar de despedirlo inmediatamente sin intentar apoyarlo. Por otro lado, no

basta con que las pruebas de laboratorio indiquen que existe presencia de la sustancia, ya que estas también deben especificar los niveles de la misma en el organismo, los efectos de laborar en esas condiciones y el riesgo que representaría para su entorno».

Aunque para muchas empresas el consumo de marihuana pueda ser sancionable, Chávez aclara que el hecho en sí mismo no lo es, según lo que consideró la Corte Suprema, y solo puede considerarse sancionable en la medida en que afecte sus labores. De lo contrario, una sanción sin las pruebas necesarias solo representa que la organización está involucrada en las esferas personales del trabajador.

Finalmente, es importante destacar que los despidos por justa causa son susceptibles a control judicial, por lo que las diferentes organizaciones deben tener presente que, si el despido no tiene las bases necesarias, el caso podría ser estudiado por jueces.

Libros de colección
Autor: Gerney Ríos González

"Este texto reproduce una juiciosa investigación socio histórica, que narra el viacrucis sufrido por los pueblos indígenas de la América, en plena ebullición geopolítica".
Marco Tulio Calderón Peñalosa, Rector UGC.

"Debemos vislumbrar un siglo XXI de esperanza y un tercer milenio de lucha por la vida y el progreso basado en el respeto de la biodiversidad en las naciones de la Gran Colombia".
Marco Tulio Calderón Peñalosa, presidente Asociación de Universidades de América.

Historias de Trenes, abre a los ojos la necesidad y promueve la construcción de los ferrocarriles en Colombia para no quedar al margen del progreso global.

Turismo en Colombia:

PARA RODAR Y ACAMPAR



Colombia se cuenta con diversos destinos en donde es posible llevar la carpa y la indumentaria necesaria, sin pagar costosas sumas para instalarse en diferentes puntos.

INVITACIÓN NOVENARIO

Invitación al novenario de misas para rogar por el eterno descanso del exalcalde

Carlos Julio Rozo Moreno

Invita su hermano el Concejal Pablo Rozo, su hermano Edgar Emiro Rozo, su hermana Nubia Esperanza, sus hijos y familia.

6:00 P.M

JUEVES 15 DE AGOSTO

PARROQUIA NUESTRA SEÑORA DEL TRÁNSITO (CENTRO)

Tocancipá

Ana Pilar López V.

Las vacaciones y las fiestas familiares se acercan en medio de una época donde mantener el aislamiento y respetar los protocolos de bioseguridad son fundamentales para no tener imprevistos, aún así, quedarse en casa no es la mejor opción después de estar tanto tiempo en confinamiento, haciendo necesario

respirar y estar rodeado de naturaleza para recargarse de energía. Por esa razón, los expertos de Baterías Mac les proponen a los conductores colombianos, planear sus días de descanso en lugares que le permitan disfrutar del país y sus paisajes de una forma diferente: acampando, una práctica que en Colombia, desde el 2009, ha aumentado en un 60%, según la coordinadora de comunicaciones de Parques Nacionales Naturales de Colombia. Esta

alternativa, en tiempos de pandemia, permite mantener la distancia social, ahorrar dinero y vivir toda una aventura junto con la familia.

Además, en Colombia se cuenta con diversos destinos en donde es posible llevar la carpa y la indumentaria necesaria, sin pagar costosas sumas para instalarse en diferentes puntos, solo se necesita disposición de descansar y dejarse sorprender por la vista que en cada uno se puede encontrar:



Parque Nacional Natural
Chingaza

Foto: Gabriel Est...

Parque Nacional Chingaza

Para aquellos conductores que se encuentran cerca a Bogotá y quieren visitar un lugar a pocas horas de la capital, pueden visitar la fuente más importante de agua potable que los abastece; por eso, se pueden apreciar los frailejones, lagunas y el embalse de Chuza. El lugar recibe a los campistas con espacios para camping, parqueadero, energía y baños. Dentro de los planes tienen disponibles el senderismo, 4 rutas con diferentes complejidades y miradores que le harán disfrutar cada segundo el contacto con la naturaleza.



Parque Tayrona

Si quiere tomar una ruta más larga por las carreteras de Colombia para disfrutar del mar y la playa, cerca a Santa Marta podrá disfrutar de uno de los destinos más apreciados por locales y extranjeros. En el Parque Tayrona no solo se puede acampar con la carpa, existen otras opciones como las hamacas, campings y ecohabs. Si disfrutan pasar la noche a la orilla del mar, el Cabo San Lucas puede ser la mejor opción, pero teniendo en cuenta el aislamiento, Castilletes también es muy recomendable, pues no hay mucha aglomeración.



Lago Calima

Si se encuentran en el Valle del Cauca y quieren visitar una zona de camping para pasar la noche, sin duda ir uno de los embalses artificiales más grande de América del Sur, es un buen plan: el Lago Calima cuenta con diferentes opciones alrededor para instalarse, desde espacio para la carpa, hasta cabañas y hoteles. Adicional, se pueden hacer planes como practicar diversos deportes acuáticos y caminar para conocer parte de su inmensidad.

XILÓPALO
PREMIO NACIONAL
DE PERIODISMO DIGITAL
- 2024 -

**PARTICIPA EN LA CATEGORÍA
DE CARICATURA**

Destaca tu talento a través de ilustraciones
que comuniquen realidades de la sociedad.

Premioxilopalo.com

Ana Sofía Sierra:

A LEÍDA JUAN SIN MIEDO, MUESTRA SU NUEVA FACETA

**Guillermo Romero
Salamanca**

Dejó el anonimato. Ya no más seudónimos. Ahora es Ana Sofía Sierra con su nueva función: hablar de comida.

—¿Y cómo es el asunto ahora?, le preguntamos y ella se despachó con los objetivos y posibilidades para seguirla.

—Las personas que tienen ganas de ir a un restaurante por una fecha especial o un antojo, en mis redes encuentran las mejores opciones. Con la verdad de la experiencia y el conocimiento. Todas las fotos o videos son hechos por mí. Pueden usarlas si quieren, no hay problema. Si desean escribirme directo, les contestaré personalmente. No soy influencer, soy una persona que disfruta comer, tener amigos y compartir sus experiencias. En mis redes siempre el contenido dará prioridad al fondo, a lo esencial, la forma será agradable, pero no será el objetivo. Lo noticioso primará.

—¿De todo como una receta?

—El menú o lo que hallará en mis redes abarca: noticias de gastronomía, aperturas, lanzamientos de productos, entrevistas, reseñas, listados de lo más destacado, Live, entre otros. Antes y por muchos años escribí co-



Ana Sofía Sierra

lumnas con seudónimo, porque así me ofrecieron hacerlo, y lo hice, hoy pongo mi firma y mi nombre, en algo que me apasiona y que considero también una faceta de mi oficio amado del periodismo.

Durante años Ana Sofía Sierra fue uno de los íconos del periodismo de espectáculos en Colombia. Era una de las autoras de una de las columnas más leídas por gente de los medios de comunicación, la farándula y la industria de la diversión.

Es más, ella durante 12 años fue la redactora de la leída columna de «El Espacio», «Juan Sin Miedo». Todas las mañanas, en la sede de Eldorado se le veía redactar en su máquina de escribir las

cuartillas que luego irían acompañadas de despampanantes modelos seleccionadas con lupa milimétrica por Alberto Uribe y Édgar Sierra, director y jefe de redacción del vespertino.

Ana Sofía realizó innumerables entrevistas a figuras de la balada, de la actuación, de la salsa, del merengue, del vallenato y de la música popular.

Sus ídolos: Diomedes Díaz —de quien seguía en sus canciones que ponía todo volumen— y de su equipo azul Millonarios. Cartagenera pero universal.

En distintas épocas estuvo vinculada con los medios El Espectador, Carrusel, 15 minutos,

Noticiero de las 7 y a entidades como el Concejo de Bogotá o la Editorial Grijalbo. Junto a María del Rosario Sánchez, escribió la biografía, Shakira, lo que nadie conoce. Es una relacionista pública destacada con énfasis en entretenimiento y cultura.

Siempre ha sido amante de las experiencias culinarias. Fervorosa de los sabores y saberes. Experiencias que aprendió de familia costeña, con matices libaneses, árabes, españoles, asiáticos y, desde luego, criollos.

Ella sabe cómo se hace un pastel cartagenero, un sancocho de lisa, un arroz con coco de verdad, verdad y un buen coctel de camarones.

Recientemente, durante 3 años fue comentarista de gastronomía de un importante medio de comunicación y leyeron sus apetecidas columnas, llenas de ingredientes picantes, con la pimienta de los buenos párrafos, la medida mesurada en las frases y con postres de consejos culinarios.

Ella dice que la comida rápida va muy bien porque ahora profesionales de la cocina, cocineros con formación, la están preparando y lo hacen con toques de originalidad. Incluso, cada vez es mejor presentada, con mejores productos y consigue equilibrio.

—¿Qué consejo da a la

hora de buscar un restaurante?

—Siempre apuesto por la comida. Que sea única y rica. Luego, lo otro. El servicio lo dejo de último. Eso puedes mejorarlo, la comida no. Ir a buscarlo no importa en qué lugar esté ubicado.

—¿La comida es hoy en día una mezcla de todas las naciones?

—No. Creo que cada vez los sabores de cada país se aferran a sus raíces y cultura. Lo que hay es más aperturas de lugares con esas propuestas del mundo. Mientras más local, más universal.

—¿Su plato típico preferido?

—Un desayuno con ajonjolí, yuca, suero, chicharrones, cabeza de gato y mucho tinto. Pero, mi comida favorita es la asiática, muero y resucito por ella.

—¿Cómo son sus redes sociales?

En Tik Tok me encuentran como Saborea Colombia. En Instagram, soy Ana Sofía Sierra Saborea Colombia

¿Dónde más la podremos encontrar?

En alguna mesa en La Plaza de mercado la Perseverancia en Bogotá, en Cartagena, Miami, donde Leo o en cualquier lugar donde haya un buen y original plato de comida.

La luz artificial por la noche puede:

SUPRIMIR LA PRODUCCIÓN DE MELATONINA



ducción de melatonina. Por ejemplo, los peces tienen un umbral de 0.01 lux, los roedores 0.03 lux y los humanos sensibles pueden alcanzar los 6 lux. Para la luz azul pura los umbrales son todavía más bajos.

A modo de comparación, en una noche estrellada, la iluminancia es 0.001 lux. Mientras que una noche de luna llena alcanza un máximo de 0.3 lux. De cara al resplandor del cielo de

La contaminación lumínica es causada por las luces de la calle, aunque también entran en acción otras fuentes artificiales que pueden tener un efecto disruptivo en los ciclos naturales.

Mikel García Iturrioz

Es una hormona producida por la glándula pineal en el cerebro. Los niveles de melatonina varían en ciclos de 24 horas y son controlados por nuestro reloj del cuerpo.

Normalmente, su producción se reduce al exponernos a la luz brillante (durante el día) y aumentan sus niveles por la noche. Es por eso que se le conoce popularmente como "la hormona de la oscuridad".

Un problema mundial

Se estima que más del 80% del mundo y más del 99% de las poblaciones de EE. UU. y Europa viven bajo cielos contaminados por la luz. La

Vía Láctea está oculta a más de un tercio de la humanidad, incluido el 60% de los europeos y casi el 80% de los norteamericanos. Además, el 23% de las superficies terrestres del mundo entre 75° N y 60° S, el 88% de Europa y casi la mitad de los Estados Unidos experimentan noches contaminadas de luz.

A pesar de que los astrónomos profesionales y aficionados no estén de acuerdo con algunas alternativas, existe una creciente preocupación de que la contaminación lumínica también pueda tener consecuencias para la salud. La melatonina regula el ciclo sueño-vigilia y aumenta las defensas antioxidantes. Debido a que la hormona solo se secreta cuando

interpreta que es de noche (con la oscuridad), la exposición a la luz artificial nocturna disminuye la producción de melatonina en el cuerpo.

El lado oscuro de la contaminación lumínica

El equipo internacional revisó 1.900 estudios y encontró que 72 cumplían con sus criterios de contaminación lumínica. "Sorprendentemente, los bajos niveles de luz del resplandor del cielo son suficientes para suprimir la producción de melatonina en varias clases de vertebrados", dijo la autora, la Dra. Maja Grubisic del IGB.

Los investigadores encontraron que incluso niveles de luz muy bajos pueden suprimir la pro-

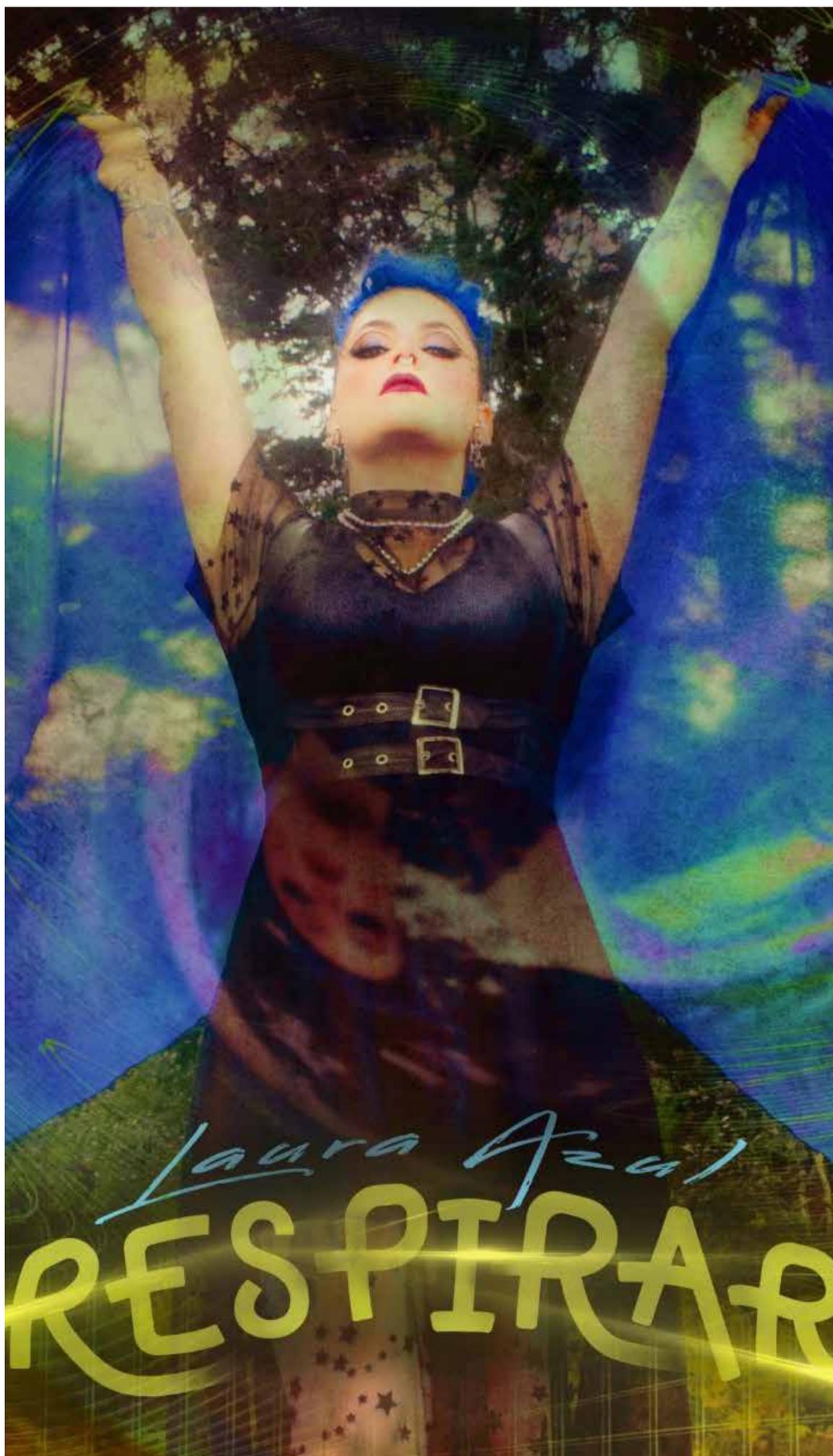


Laura Azul lanza:

'RESPIRAR'

Laura Azul es una cantante y compositora colombiana, locutora y actriz de doblaje latino. Ha hecho vibrar con el rock n' roll que tanto ama a miles de personas, logrando ser reconocida a nivel nacional como una de las mejores voces femeninas llegando a ser finalista en el reality musical A Otro Nivel / Canta Conmigo Brasil 2021 gracias a su característica voz rasgada y Girl Power rockero que imprime en cada show. La intención de su propuesta musical busca recordar los sonidos de los noventa desde las armonías y la composición musical, y aportar a la presencia femenina en el rock n roll y sumar al poder femenino en Colombia y Latinoamérica. «Mis canciones son historias cotidianas, contextos y situaciones que

puede estar viviendo cualquier persona, pero también tiene algo de enfoque femenino, de superar barreras, de sobreponerse y de continuar la vida con la frente en alto», comenta Laura Azul. Actualmente, enfocada en su proyecto solista, presenta 'Respirar', el segundo capítulo de lo que será un EP 'Renacer'. La canción cuenta la historia caótica de un ser que vive una serie de rupturas y cambios en su vida, viaja del caos a la tranquilidad; es un ser cambiante, voluble y de contrastes. Es un tema cargado de rock noventero lleno de sutilezas. «Siempre llega un momento de calma en donde podemos meditar, analizar con cabeza fría y sobreponernos. Es una canción para iniciar el día con empoderamiento», agrega.



30 años
del Gobierno de la Gente

Lanzamiento de la Biblioteca
y el archivo de Gobierno de
Ernesto Samper Pizano

Martes
13
de agosto

6:00
p.m.

Biblioteca
Gimnasio Moderno

EL FANTASMA



Adria Marina se llevó la atención al hablar sobre su amor por Colombia.

Los chefs aprovecharon el cierre de los Juegos Olímpicos para hablar sobre su orgullo por el país.

Los deportistas colombianos alcanzaron 4 medallas en esta competencia.

Esto, como siempre, es sinónimo de orgullo para los colombianos, que hoy aplauden de pie su participación en esta competencia. Esto inspiró a que los chefs del afamado reality, Master-Chef Celebrity, nos contaran por qué se sienten orgullosos de ser colombianos.

En el marco del orgullo que despertaron los deportistas, la 'host' digital Zulma Rey aprovechó la oportunidad para preguntarle a los chefs qué los hacía sentirse orgullosos de ser colombianos. Incluso se lo preguntó a Adria Marina, quien enamoró con su respuesta.

El primero en responder fue Nicolás de Zubiría, quien resaltó la riqueza cultural y gastronómica que tenemos, además de la calidez y talento de la gente colombiana, que ha sabido destacar en diferentes rincones del mundo en áreas como el arte, la cocina, etc.

El viaje en el mundo de la cocina para Nicolás



Eva Mendez

elfantasmaprimicia@gmail.com

comenzó desde temprana edad, inspirado por las tradiciones culinarias de su país y el amor por los ingredientes frescos y de calidad. Con una formación académica sólida y una insaciable curiosidad, Nicolás ha trabajado en reconocidos restaurantes alrededor del mundo, adquiriendo conocimientos y técnicas culinarias únicas.

El chef Rausch por su parte, exaltó la manera en que Colombia acoge siempre con amor a los visitantes de diferentes países y la gran diversidad que tiene para enamorar a locales y extranjeros. Jorge Rausch es reconocido por su dedicación a la cocina y su habilidad para transmitir sus conocimientos culinarios a través de diferentes medios.

Su enfoque en ingredientes frescos, técnicas culinarias y la importancia de la creatividad en la cocina lo han convertido en una figura destacada en el mundo gastronómico. Además, es amado en las redes sociales por su participación en Master-Chef Celebrity Colombia.

El turno siguiente fue para Adria, quien a pesar de no ser colombiana, quiso sumarse a la dinámica y resaltar ese amor que ha despertado por el país cafetero. «Qué te hace sentir orgullosa de Colombia sin ser colombiana», fue la pregunta que le hizo Zulma a la chef mexicana.

Pozos Azules Villa de Leyva:



La belleza de este lugar es indescriptible, a 166 kilómetros de Bogotá, puedes deslumbrarte con estos paisajes enigmáticos. Foto Primicia Diario.

Caño Cristales:

**EL RÍO MÁS
HERMOSO DEL
MUNDO**

Conflicto:

**COLOMBIA
DE LAS
INFAMIAS**